

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шовченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

## Ежедневное меню

## основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	140/10	11,66	13,79	22,60	303	362-04	49,54	74,33
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>25,72</b>	<b>25,19</b>	<b>61,9</b>	<b>617</b>		<b>89,96</b>	<b>128,97</b>
Обед	Ассорти из овощей (горошек конс., огурцы соленые 30/30)	60	0,89	0,08	1,83	13	70-17	10,74	13,96
	Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,48	17,84	134	139-4	7,84	11,77
	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	13,02	14,51	7,98	230	235-17	40,22	60,31
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	14,18	21,27
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>775</b>	<b>30,48</b>	<b>31,21</b>	<b>105,82</b>	<b>849</b>		<b>88,82</b>	<b>129,05</b>	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,30	7,31	38,90	269	410-17	18,61	27,90
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,Т К	15,11	19,64
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>18,1</b>	<b>12,31</b>	<b>46,9</b>	<b>369</b>		<b>33,72</b>	<b>47,54</b>

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Щевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

С. С. Щукина



### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.04.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	200/5	16,60	19,70	32,27	402	362-04	68,64	103,00
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>29,52</b>	<b>28,75</b>	<b>76,87</b>	<b>711</b>		<b>105,19</b>	<b>151,26</b>
Обед	Суп картофельный с горохом	250	6,20	5,60	22,30	167	139-4	9,80	14,70
	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	13,02	14,51	7,98	230	235-17	40,22	60,31
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	17,01	25,50
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	119	382-17	10,10	15,15
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	ТК	4,58	5,50
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>33,79</b>	<b>34,73</b>	<b>133,77</b>	<b>1 006</b>		<b>93,11</b>	<b>135,58</b>	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,30	7,31	38,90	269	410-17	18,61	27,90
	Кефир порционно	250	7,25	6,25	10,00	125	386-17,Т К	18,89	24,55
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>19,55</b>	<b>13,56</b>	<b>48,9</b>	<b>394</b>		<b>37,50</b>	<b>52,45</b>