

ПАМЯТКА: БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ЗИМНИХ КАНИКУЛ

РАЗГОВОРЫ
О ВАЖНОМ
RU.COM/RAZGOVORYOVAYIINOM

Соблюдайте правила дорожного движения (ПДД). Будьте осторожными и внимательными во время движения, особенно в вечернее время суток. Не забудьте прикрепить к верхней одежде светоотражающую повязку.

Не стоит разговаривать с незнакомыми людьми и обращать внимание на знаки внимания или приказы посторонних. Не приглашайте их в дом и не ходите к ним в гости.

При очень низкой температуре воздуха не выходите на прогулку во избежание обморожения кожи.

Осторожно пользуйтесь газовой плитой и электроприборами. Не оставляйте их без присмотра.



Запрещается гулять без взрослых в лесу и находиться вблизи водоемов.

Соблюдайте технику безопасности на лыжах, коньках и санках. Кататься в незнакомых или непригодных для этого местах опасно.

Не трогайте бесхозные сумки, пакеты или коробки. В случае обнаружения подозрительных предметов в общественных местах или подъездах необходимо сообщить взрослым.

Соблюдайте правила поведения в общественных местах. Не находитесь на улице и в общественных местах после 22 часов.



Не играйте вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лед. Остерегайтесь гололеда, во избежание падений и получения травм.

Соблюдайте временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

Не используйте петарды, колющие и режущие предметы, а также взрывоопасные вещества – это опасно для вашего здоровья.

ОСТОРОЖНО: ТОНКИЙ ЛЁД!

Если нужна ваша помощь:

1

Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.



Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

2

3

Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.



Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.

4

5

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь: в подобных случаях это может привести к летальному исходу.



ОСТОРОЖНО: ТОНКИЙ ЛЁД!

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

! Не отпускайте детей к водоёмам без сопровождения взрослых.

! Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости.

! Не приближайтесь к трещинам, промоинам, прорубям во льду.



! Не собирайтесь группами на осеннем льду.

! Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.

! В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и т.д.

! Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

! Прочность льда можно определить визуально: лёд если голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд ненадежен.



ОСТОРОЖНО: ТОНКИЙ ЛЁД!

Если вы провалились под лёд:

1 Не поддавайтесь панике!

3 Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплотерь организма, а по некоторым данным даже 75%, приходится на ее долю.

5 Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

6 Зовите на помощь!

7 Выбравшись из воды надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

2 Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.

4 Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду, обопритесь локтями об лёд и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лёд ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лёд.



ОСТОРОЖНО: ТОНКИЙ ЛЁД!

Во время осеннего ледостава происходит немало несчастных случаев.

Причина этого - неосторожное поведение на водоемах.

Осенний лед тонкий и непрочный.

На нём легко провалиться.

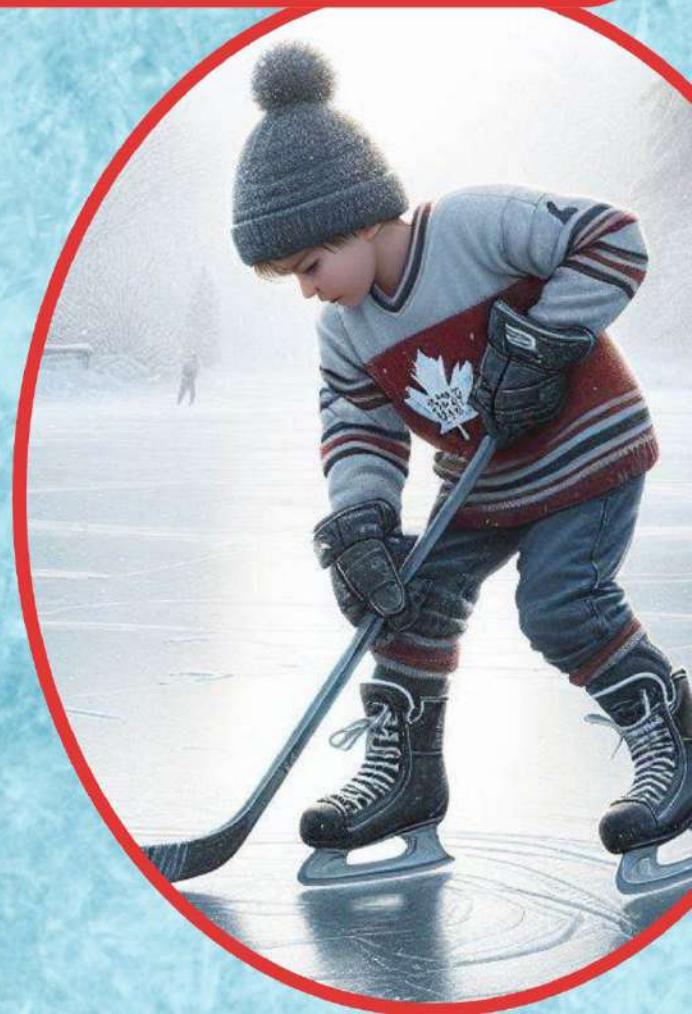


РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!

Помните,

что в период ледостава несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

Не позволяйте детям выходить к реке в период осеннего ледостава!



КАК ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

НЕОБХОДИМО

ТИ

ЗАПРЕЩЕНО



**СНЯТЬ
ПРОМЁРЗШИЕ ВЕЩИ**
(куртку, брюки, обувь, носки, варежки)



**НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКИ
И ЗАФИКСИРОВАТЬ ИХ,
НЕ ПОВРЕДИВ ПОСТРА-
ДАВШИЕ УЧАСТКИ ТЕЛА**



**НАПОИТЬ
ТЕПЛЫМ ПИТЬЕМ**
(для повышения температуры тела и
нормализации кровообращения)



ВЫЗВАТЬ ВРАЧА
103



**РАСТИРАТЬ
ОБМОРОЖЕННЫЕ
УЧАСТКИ СНЕГОМ!**



**ГРЕТЬ ОБМОРОЖЕННЫЕ
УЧАСТКИ В ГОРЯЧЕЙ
ВОДЕ, НАД ОТКРЫТЫМ
ОГНЁМ И НА РАДИАТОРЕ
ОТОПЛЕНИЯ**



**ПРИНИМАТЬ
ГОРЯЧУЮ ВАННУ!**

Правила поведения на дороге зимой



Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие — близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны.

Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам. А в случае их отсутствия — при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается.

В городах улицы посыпают специальными хитикатами, чтобы не образовывался снежный накат. В результате даже в умеренный мороз проезжая часть может быть покрыта снежно-водяной кашей, которую в виде взвеси поднимают в воздух колеса проезжающего транспорта. Взвесь оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой. В такой ситуации водителю еще сложнее заметить пешехода!

Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.

В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходите только шагом и будьте внимательным.

Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт: сугробы на обочине; сужение дороги из-за неубранного снега; стоящая заснеженная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.

Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

Не стойте рядом с буксующей машиной! Не пытайтесь ее толкать! Из-под колес могут вылететь куски льда и камни. А главное — машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.



ОСТОРОЖНО: На крышах - снег

Продолжительные снегопады увеличивают вероятность схода снега с крыш зданий

Соблюдайте правила безопасности, находясь рядом со зданиями:

Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум, не останавливайтесь и не бегите. А как можно быстрее прижмитесь к стене - козырек крыши послужит укрытием.

❌ При наличии ограждения опасного места не проходите за него, а обойдите место другим путем.

❌ Не приближайтесь к домам со скатными крышами и не позволяйте находиться там детям.

❌ Не оставляйте автомобили вблизи зданий, на карнизах которых есть сосульки и навис снег.

Снег и лед могут сходить не только с края крыши, но и с ее середины. Если на тротуаре видны следы упавшего снега или ледяные холмики от таящих сосулек - это место опасно.

❌ Не находитесь рядом с линиями электропередачи, зданиями и другими объектами, с которых возможен сход снега.

❌ Не ходите по улице в наушниках - вы не услышите шума падающего с крыши снега.

Обратите внимание!

Удалять наросты льда на карнизах, крышах и водостоках должны владельцы и арендаторы зданий и сооружений.