

**Тематика родительских лекториев по формированию у учащихся сознательного отношения к своему здоровью (родительский лекторий - 1 раз в четверть,**

1. Режим дня школьника – залог крепкого здоровья и хорошей учёбы в школе.
2. Поговорим о правильном питании.
3. Здоровый образ жизни залог отличной учёбы.
4. Физиологическая и биохимическая природа физических способностей человека.
5. Развитие физических качеств - залог гармоничного физического развития человека.
6. Утренняя гимнастика и её роль в повышении работоспособности.
7. Мониторинг физического развития и физической подготовленности – возможность контроля за уровнем физического развития учащихся.

**Проведение родительских собраний по ЗОЖ**

№ п/п	Тема	Класс	Дата проведения	Кол-во присутс
1.	Режим дня школьника – залог крепкого здоровья и хорошей учёбы в школе.	1а 1б	06.09 06.09	27ч 28ч
2.	Поговорим о правильном питании.	5а 5в	07.09 07.09	24ч 27ч
3.	Здоровый образ жизни залог отличной учёбы.	9а 9в	08.09 08.09	23ч 22ч
4.	Развитие физических качеств - залог гармоничного физического развития человека.	11а 11б	12.09 12.09	25ч 26ч
5.	Утренняя гимнастика и её роль в повышении работоспособности.	2б 3а	16.11 16.11	27ч 28ч
6.	Мониторинг физического развития и физической подготовленности – возможность контроля за уровнем физического развития учащихся.	6а 6б	17.11 17.11	24ч 25ч
7.	Развитие физических качеств - залог гармоничного физического развития человека.	7а 7б	18.11 18.11	23ч 22ч