

## МОЙ КРАЙ. ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОШТЕН

В сентябре мы с папой ходили в поход на вершину горы Оштен (в переводе град или нетающий снег). Эта гора находится на территории Республики Адыгея, а её высота составляет 2804 метра над уровнем моря.

В горы мы собрались пойти для того, чтобы поближе познакомиться с дикой природой Краснодарского края и Республики Адыгея, а также для того, чтобы испытать свои силы.

На машине мы доехали до Яворовой поляны, а дальше пошли пешком с рюкзаками. Мой рюкзак весил 10 кг, а папин немного больше 20-ти кг.

На ночевку мы остановились в Инструкторском приюте, где переночевали в палатке.

Рано утром мы выдвинулись в сторону Оштена. По пути встречались небольшие озёра и снежники. Ближе к вершине всё вокруг затянуло холодными облаками, температура воздуха опустилась до +5С, и начался сильный порывистый ветер.

Пешая часть нашего маршрута в одну сторону составила около 9 км. Тропа сложная – крутые, осыпающиеся подъёмы и спуски.

Необходимо помнить о том, что маршрут на Оштен проходит по территории Кавказского государственного биосферного заповедника. Без специального разрешения здесь находиться нельзя, поэтому заранее нами были оформлены пропуски. В заповеднике нужно соблюдать целый ряд правил, с которыми также нужно ознакомиться заблаговременно.

В этом походе мы встретили табун лошадей, несколько орлов и зайца. А когда ночевали в палатке, слышали вой шакалов. По сторонам от тропы было много цветов, несмотря на то, что уже была осень.

Подняться на Оштен было тяжело физически, но когда мы это смогли сделать, то испытали очень большую радость и захотели это сделать еще раз, в начале следующего лета. Там нет интернета, и не работает сотовая связь, но в горах вспоминаешь о телефоне только тогда, когда хочешь сделать фотографию.

Мы рекомендуем всем ребятам ходить в походы и ближе знакомиться с природой юга России!

Максим Басанкин, 4г



## ЯРКИЕ КРАСКИ ОСЕНИ

Прекрасное время года для прогулок в парке – осень. А прогулка в кругу друзей одноклассников вдвойне приятней. Не пропустили такой погожий выходной денёк и ученики 2В класса.

Родители решили запечатлеть беззаботное время своих ребят на камеру, пригласив профессионального фотографа в Дендрарий.

Ребята встречали друг друга с радостью и ожиданием бурного веселья. Мальчишки бросились строить шалаш из веточек и прутьев. К ним на помощь, не без удовольствия, присоединились мамы и папы. Девочки помогли взрослым устроить пикник на лужайке с настоящим самоваром и баранками. А родители были безмерно рады оторвать своих детей от гаджетов и дать возможность вдоволь отдохнуть со своими друзьями на свежем воздухе.

Осенью в парке очень красиво. Аккуратными рядами стоят

высокие деревья, а

листья на них потихоньку становятся желтыми, багряными, оранжевыми, красными и даже коричневыми. Ребята подбрасывали их вверх, устраивая настоящий листопад из этих ярких разноцветных композиций.

Когда фотограф начал свою работу, девочки, как настоящие леди, прихорашивались и с удовольствием позировали. А мальчишек трудно было оторвать от общения друг с другом для общего фото.

Фотографии получились отменные. Хорошее настроение, беззаботность детства необходимо оставлять в памяти не только в своих воспоминаниях, но и на фото и видео носителях, чтобы через годы иметь возможность с улыбкой и радостью вспомнить счастливые мгновения школьных лет.

– Наша прогулка была весёлая. В

парке было много ярких листьев, которые мы подбрасывали вверх. Я с нетерпением жду красивых фотографий. **Макар К.**

– Я рада, что фотосессия состоялась в таком красивом месте, где мы хорошо провели время вместе. Мы много играли и веселились. **Полина Р.**

– Всю неделю я готовился к фотосессии и ждал встречи с друзьями. Жаль, что время прошло очень быстро. Хочется чаще встречаться с вами, мои одноклассники! **Назар П.**

**Пономарева Е.**





# Переменка<sup>7+</sup>

Лауреат  
всероссийского конкурса  
школьных изданий

Тема номера: «Успехов праздничный парад...»

№ 3 (133)  
ноябрь  
2021

**ВИВАТ,  
ЛИЦЕЙ 64-Й!**



Не стоит отступать назад, когда впереди вас ждёт успех!

64-й отмечал День рождения лицея. В этом году ему исполнилось 50 лет.

Программа праздника была разнообразной и насыщенной. Приглашенных на праздник родителей встречал директор – Светлана Петровна Карлова, представив их вниманию презентацию «Наш лицей: итоги работы и перспективы развития». Родителям лицеистов выпала уникальная возможность вновь почувствовать себя учениками,



присутствовать на открытых уроках – литературы, физики, химии, математики, географии, физкультуры у ведущих учителей лицея. А также родители учащихся приняли участие в классном часе «Мир моей профессии», рассказали самое интересное о своей профессии и как они её выбирали.

Для учащихся 5-х классов был организован праздник в актовом зале. В заключение мероприятия пятиклассники произнесли Клятву Лицеиста и были приняты в нашу большую лицейскую семью.



## ШАХМАТЫ НЕ ДЛЯ СЛАБЫХ ДУХОМ



**Амир Гаспарян**, ученик 2е класса очень увлечённый мальчик.

До 5 лет он пробовал себя в плавании, вокале, каратэ, танцах и театральном мастерстве.

Но ничто ему не нравилось так, как шахматы. И это стало понятно сразу после первого урока. По дороге домой Амир рассказал каждое слово тренера, о том, как ходят фигуры. Он запомнил всё и хотел скорее научить этому всех в семье.

После двух лет усердных тренировок и участия в межклубных турнирах, начались победы практически в каждом турнире.

В 2020 году Амир выиграл первое место в онлайн блиц-турнире за Кубок города Краснодара. Первое место по быстрым шахматам среди детей 2012-2013 года в первом этапе городского турнира за кубок МО Краснодар. Первое место по классическим шахматам в краевом турнире. Летом 2021 года занял третье место в международном турнире «Сочи Гран-При». Заработал первый юношеский разряд и практически сразу подтвердил его, взяв третье место в турнире за кубок МО города Краснодар.

А также в 2020 году Амир стал участником закрытого краевого семинара по судейской практике в шахматах и сдал экзамен получив квалификационную категорию «Юный спортивный судья».

Сейчас Амир ежедневно готовится к предстоящему турниру, который пройдёт уже в ноябре в городе Сочи. Давайте пожелаем ему успехов!

Родительский комитет 2Е

## ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ ФУТБОЛИСТОМ?

Многим кажется, что победитель – это человек, которого легко узнать в толпе. Это тот, кто гордо рассказывает о своих достижениях, смотрит на других свысока.

Пожалуй, все эти убеждения развеются как миф, когда вы познакомитесь со спортсменом нашего 5 д класса – Сомовым Егором. Учителя и ребята из класса воспринимают Егора скорее как прилежного, воспитанного ученика, который старается выполнять все учебные требования. И мало кто знает, что Егор уже 5 лет серьезно занимается футболом.

С 23 по 30 октября Сомов Егор вместе со своей командой Жлобы-1 возрастной группы 2010 года от футбольного клуба «Краснодар» принимал участие во Всероссийском турнире «НОPES CUP», который проходил в г. Сочи. Турниры «НОPES CUP» проходят на футбольных полях с искусственным покрытием 5-6 раз в год. В соревнованиях участвуют команды из разных городов России. В результате многочисленных побед, ребята заняли 2 место!

Спорт – это не только блеск медалей и кубков – это результат длительного, упорного труда. У Егора 7-6 тренировок в неделю. Нужно все время совершенствоваться ради будущего.

На вопрос: «Легко ли совмещать такой жесткий график тренировок с учебой в школе?» – Егор, смущенно улыбаясь, отвечает: « Сложно очень. Часто не хватает времени. Уроки приходится учить допоздна. Иногда школу из-за соревнований пропускаю».

Но все это не помешало Егору хорошо окончить четверть. Ответственность, воспитанная в спорте, стала правилом и в учебе. С таким подходом к делам, я уверена, Егора ждут новые достижения.

А всем лицеистам хотелось бы дать совет не сдаваться по дороге к мечте. Тогда и в вашей жизни обязательно будут победы!

**Божко А.,  
классный руководитель 5д**





## ПОЭТ И ДОКТОР В ОДНОМ ЛИЦЕ

В 7в классе (кл.рук. **Севелирова Г.М.**) прошел классный час, посвященный выбору профессии. Ребята встретились с полковником медицинской службы в отставке, писателем и поэтом, нашим земляком **Пикаловым Николаем Васильевичем**. Он рассказал ребятам, как выбрал ответственную профессию доктора, врача, и как после выхода на пенсию свое хобби (писать стихи) превратил в новую профессию.

Николай Васильевич прочитал стихи о Кубани, об одноклассниках, о дружбе. Дал полезные советы, как подойти к выбору профессии. Классный час прошел очень интересно и познавательно.



## ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ

В спортивном зале лицея состоялась «Весёлые старты» среди 4 классов.

Все этапы этих увлекательных соревнований проходили в напряженной борьбе. Программа соревнований предусматривала веселые командные состязания, участники которых для достижения победы должны были проявить силу, ловкость, скорость, выносливость, а также незаурядный командный дух! Болельщики следили за ходом событий и очень переживали.

Спортивный задор и желание добиться победы захватывали соревнующихся ребят настолько, что они не замечали происходящего вокруг.

Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми, но команда **4Ж класса** была непобедима! Соревнования стали настоящим праздником спорта и здоровья! Команда победителей получила медали, а также заряд бодрости и море положительных эмоций.

Поздравляем классного руководителя **Салину Анастасию Юрьевну** и сборную **4Ж** с достойной победой!!!

Выражаем благодарность **Никите Алексеевичу Кононову** за подготовку и проведение Веселых стартов.

Кононова Е. К.



## ЛУЧИКИ ДОБРА

Дорогой читатель школьной газеты, мы, учащиеся 2А класса, хотим рассказать о том, что в лицее № 64 работает учитель, излучающий теплоту сердца, душевную доброту и отличные знания.

Наша учительница, Анна Эдуардовна, стала, любима уже сотнями выпускников начальных классов! Она наделила их добротой и знаниями на всю жизнь! Все, кто попадают к ней в класс или встречаются с ней в стенах школы, сразу озаряются её лучиками добра.

Ученики старших классов заглядывают в кабинет для того, чтобы поздороваться с ней, обнять, зарядиться светлой энергией и пожелать хорошего дня.

Наш класс уже второй год согревается в лучиках её тепла! Каждый день мы становимся дружнее и заботливее друг о друге! Приходя домой, мы начинаем делиться «лучиками добра» с нашими родителями и родственниками!

На её уроках не бывает скучно. Если вдруг ты решил передохнуть или поболтать с соседом по парте, то тебе гарантирован учительский бонус в виде дополнительного задания с пометкой «Звездочка» в учебнике математики (например, магический квадрат, задачи и загадки, которые предполагают нестандартный подход).

Кто-то у нее учился, кто-то встречал ее на перемене или в школьной столовой, но точно каждый хоть раз видел её улыбку. Мы любим нашу учительницу!

Дорогая Анна Эдуардовна Аветисова! Поздравляем с Днём рождения! Пожелать хотим мы Вам легких и успешных дней, вдохновенья, послушных детей. Спасибо Вам за труд! Знайте, что Вас уважает, ценит, любит каждый наш родитель.

Ученики и родители 2А класса  
(автор портрета: Кристина Сеницына, мама ученика)

## УЧИТЕЛЬНИЦА ПЕРВАЯ МОЯ – АЛЕСЯ ПЕТРОВНА ПАРАМОНОВА!

Вы та, кто по-настоящему зажигает в детях огонек интереса к учебе, к дружбе в классе, кто вызывает чувства уважения и восхищения. Ваше умение видеть в детях больше, чем ученика, умение ценить в них сильные стороны. Относиться к каждому ребенку не выделяя никого достойно уважения! Вы прививаете убеждения, что в первую очередь нужно оставаться человеком добрым, честным и порядочным.

Мы все очень ценим ваш труд и заботу о наших детях в школьных стенах.

Желаем вам крепкого здоровья и долгих – долгих лет жизни! Пусть дети вас радуют и вдохновляют, школьная система развивается, в самую что ни на есть лучшую сторону, оставляя возможность направлять всю свою любовь, знания и мудрость детям.

Чуткость, профессионализм, доброта, забота – вот как можно охарактеризовать Алесю Петровну. Первого учителя мы не забудем никогда! Спасибо что вы с нами!

С уважением и любовью дети и родители 1з





## МИЛАЯ МАМА МОЯ

Последнее воскресенье ноября по всей России мамы празднуют свой праздник – День матери. Для каждого из нас слово «мама» значит очень многое в жизни. Это первое слово, которое говорит малыш. Родную мать не может заменить никто. Для всех людей мама очень значимый человек. Именно поэтому люди празднуют День матери.

Эти строки написаны пятиклассниками. Они постарались написать о своих мамах искренне и нежно. Прочтите, и порадитесь за мам, у которых растут такие замечательные дети.



♥ Моя мама преподаватель в музыкальной школе. У нее очень красивое имя – Ирина. Она стройная и ей очень идут платья и юбки. Для каждого человека мама всегда лучшая, а у меня самая лучшая мама на свете! **Бирюлина М. 5а**

♥ Мама-это тот человек, который подарил мне жизнь. Она меня любит, но иногда ругает. В трудную для меня минуту всегда поддерживает меня. Учит всегда добиваться цели. Мама – мой лучший друг. Я ей рассказываю все свои тайны и стараюсь прислушиваться к её советам. Я не огорчаю её своими поступками и всегда пытаюсь ей помочь. **Ротарь А. 5а**

♥ Моя мама красавица. У неё каштановые волосы, серо – голубые глаза. Я могу маме задать любой вопрос. Часто мы беседуем на разные темы. У мамы талант печь различные вкусняшки. Мы часто вместе готовим их. Любит она помогать мне с уроками. Мамочка моя – самая лучшая, умная и не повторяющаяся. Я её сильно люблю. **Назаренко Е. 5а**



♥ Маму зовут Лусине. По профессии она экономист. Она добрая, заботливая и почти не ругается. Мамочка любит делать подарки для меня и братика. Возит нас на разные занятия. Мама играет важную роль в семье. Я очень люблю свою маму! **Багдасарян Р. 5а**

♥ С мамой можно поговорить и помолчать, пошутить и поплакать. И где бы ты ни был, мама всегда думает о тебе. **Шкиря А. 5а**

♥ Никто так не понимает меня как мамочка, которая с моего рождения знает обо мне всё. Она всегда выслушает меня. Иногда мы можем поругаться, но наша любовь сильнее ссоры. **Чепурко А. 5а**

♥ Даже если за 100 лет  
Всю планету обойти,  
Мне роднее человека  
Моей мамы не найти! **Степанова А. 5а**

♥ Моя мама очень вкусно готовит. Она устраивает нам Дни рождения. У нее нежное имя Елена, что переводится с греческого как «светлая». **Белов В. 5а**

♥ Мама – это самое родное и нежное слово. Лучшего друга, чем мама не найти. Только маме я могу рассказать любую тайну, доверить заветный секрет. Спасибо тебе мама, за то, что ты есть. И что твоё сердце всегда готово любить и прощать! Я очень люблю тебя мама! **Иванова М. 5а**

♥ Моя мама самая лучшая в мире! От неё пахнет ароматом цветов. Никто меня не любит сильнее, чем мама. **Чернявская В. 5а**

♥ Имя моей мамы Мария. Она любит шить и готовить. У нее запоминающаяся внешность: карие глаза, чёрные волосы и очень красивая фигура. Мама очень любит меня и я её тоже. **Болсуновская В. 5а**

Материал подготовила  
Г. Борисова  
(портреты своих мам нарисовали:  
Руденко Л., Назаренко Е.,  
Багдасарян Р., Ротарь А.)



## 4 НОЯБРЯ – ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

Юные художники 2 ж рисуют праздник (Заика С., Сардина Е., Водопьянова В., Гуськов В., Ефременко Д., Листопадов Л.)

