**Анализ работы Кабинета профилактики наркомании, пропаганды здорового образа жизни среди детей, подростков и молодежи МАОУ лицея № 64**

**за 2020-2021 учебный год.**

Сохранение здоровья школьников является одним из шести направлений национальной образовательной инициативы «Наша новая школа». Сбережение здоровья учащихся – важная задача лицея и как образовательного учреждения, и как института социализации.

Важным компонентом работы по решению этой задачи является профилактика употребления психоактивных веществ. Первичная профилактика наркомании, токсикомании, алкоголизма и курения осуществляется в рамках целевой программы антинаркотического воспитания «АнтиНарко», составной частью входящей в комплексную программу «Здоровье». Для реализации программы составлен план работы Кабинета профилактики наркомании, пропаганды здорового образа жизни среди детей, подростков и молодежи МАОУ лицея № 64 на 2020-2021 учебный год, в рамках которого проведены Месячники, акции, уроки, конкурсы, родительские собрания, заседания МО, социально-психологическое тестирование учащихся 7-11 классов. В лицее оформлены информационные стенды в фойе лицея, в Кабинете профилактики (№ 24).

**Отчет о проведении Месячника профилактики табакокурения и алкоголизма, октябрь 2020 г.**

Согласно плана проведения мероприятий в рамках Месячника профилактики табакокурения и алкоголизма были задействованы специалисты: Лапшина В.Н., заместитель директора по ВР; Гайт Т.К., Агапитова Т.К. педагоги-психологи; Кемаева О.А., старшая вожатая; Герасимова А.А., специалист по социальной работе ДПО № 2 ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КК; Гукасян Н.Н., медицинский работник детской поликлиники № 9; Зяблова И.Г., инспектор ОПДН. Также активно помогали в проведении мероприятий ШУС и волонтеры отряда «Территория жизни».

**01.10.2020 г. волонтеры отряда «Территория жизни» проводили акцию «Сделал зарядку – здоровье в порядке!»**, школьники прошли по классам и провели веселую зарядку, рассказав ребятам о пользе зарядки для каждого человека. Ежедневное выполнение комплекса утренней зарядки позволяет подготовить организм к предстоящим умственным, физическим и эмоциональным нагрузкам, является хорошим средством сохранения и укрепления здоровья, профилактики и в отдельных случаях - лечения заболеваний, обеспечивает высокую умственную и физическую работоспособность в течение дня. Наиболее простым способом оценки адекватности выбранной нагрузки является самочувствие после зарядки. Комплекс упражнений утренней зарядки следует начинать с малоинтенсивных движений, постепенно увеличивая нагрузку на организм. Известно, что “подвижные” дети легче и лучше учатся, имеют лучшие социальные отношения и меньше конфликтов в пределах класса и школы.

Исследования учёных разных стран показали, что у людей, занимающихся физкультурой по утрам, гораздо реже случается депрессия, и стрессы они переживают с гораздо большей стойкостью, чем прочие. Они оптимистичней смотрят на жизнь.

В акции приняли участие: 2Б,2В,2Ж; 3А,3Б,3Г,3Ж; 4А,4В,4Д; 5А,5Б,5В,5В,5Г,5Д,5Е,5Ж; 6А,6Г,6Е; 7В,7Д; 8А,8Б,8Г,8Д; 9В,9Г. Всего – 841 учащийся.

**Акция «Копилка помощи».** В фойе 1 этажа был установлен ящик, в который ребята в течение недели с 05 по 09.10.2020 г. анонимно складывали свои вопросы к специалистам социально-психологической службы, касающиеся употребления сигарет и алкогольной продукции. Всего было задано 56 вопросов, из которых много было о том, могут ли плохо влиять на здоровье энергетические напитки и как это проявляется; является ли вейп таким же как сигареты по влиянию на организм; как сказать родителям, чтобы они не курили. Были вопросы психологического характера. Все ответы для детей специалисты подготовили и вывесили на информационном стенде на 1 этаже.

**30.09.20 и 06.10.20 г**. специалист по социальной работе ДПО№2 ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КК Герасимова А.А. провела **профилактическую беседу** с учащимися 7А,7Б,7В,7Г,7Д классов по **теме «Профилактика употребления психоактивных веществ и спиртосодержаших напитков»**. На мероприятии присутствовало 164 человека. Анастасия Анатольевна рассказала ребятам о последствиях психоактивных веществ и спиртосодержаших напитков, показала видеоролик о том, как эти средства влияют на организм человека. Ребята после мероприятия подходили к специалисту за советами, задавали индивидуальные вопросы.

**Классные часы по темам «Привычки родителей – привычки детей», «ПАВ – какие они бывают?»** были проведены 14.10 и 15.10.2020 г. в 6-х,7-х,8-х,9-х,10-х классах классными руководителями с привлечением медицинского работника детской поликлиники № 9 Гукасян Н.Н. Надежда Николаевна присутствовала на классных часах в 6А, 6В,6Д, 6Е, 7А,7Б,7Д классах, где рассказала учащимся, что важнейшей потребностью каждого человека в современном обществе является укрепление и сохранение здоровья, хорошего самочувствия и настроения, высокой работоспособности, творческого долголетия. Одно из наиболее эффективных и доступных средств удовлетворения этой потребности – соблюдение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек. Привычка - это то, что мы неизменно повторяем изо дня в день, в отличие от наших ошибок, на которых мы учимся.

Привычки бывают вредные, дурные, неразумные и порой опасные. Первые привычки берут свои истоки из детства, часто они есть у наших родителей. Самое неприятное в нашей жизни - это плохие привычки. Мы знаем, что они плохие, а зачастую ничего с собой сделать не можем - привыкли!

Что такое вредная привычка? (*ребята дают понятие “вредная привычка”*). Вредная привычка – это автоматически повторяющееся многое число раз действие, причем действие это вредоносное с точки зрения общественного блага, окружающих или здоровья самого человека, который подпал под кабалу вредной привычки.

Вредные привычки бывают не полезны или прямо вредны. Такие автоматические действия проявляются из-за слабости воли. Если человек не может проявить силу воли, чтобы совершить прогрессивное действие, то он подпадает под силу привычки, которая возвращает его в старую колею, привычное действие.

Привычное действие – это и есть привычка. Но, с одной стороны, бывают привычки и манеры хорошие, полезные и, с другой, бывают дурные, или вредные привычки. К вредным привычкам можно отнести следующие действия: Алкоголизм, Наркомания, Курение, Игровая зависимость или лудомания, Телевизионная зависимость, Интернет-зависимость, Техномания, Употребление нецензурных выражений и т.д. **Практическая часть.** Написать на листочках свои и родителей привычки и вредные и хорошие. Хорошие привычки необходимо написать на зеленых листочках, плохие - на красных листах. Затем листы с плохими привычками скомкать и выбросить в мусорное ведро. Так мы сделаем первый шаг от избавления привычек. Всего классные часы прошли в 24 классах, приняли участие 672 учащихся.

**Беседа «Последствия постановки на наркологический учет несовершеннолетних» прошла 16.10.2020 г. в актовом зале лицея, среди учащихся 8д, 9д, 10б классов с инспектором ОПДН Зябловой И.Г.,** которая рассказала, что дети в наше время стремятся быстрее испытать все прелести взрослой жизни – употребляют недозволенные напитки и лекарственные средства, сквернословят, агрессивно себя ведут со взрослыми, пропускают занятия, а порой совершают поступки, наказуемые уголовно или административно. Детей, неоднократно попадающих в поле зрения органов правопорядка, берут на заметку участковые инспекторы, а также работники служб, специализирующихся на профилактике преступности среди подростков. Правоохранительная система устроена таким образом, что определенные ее представители по своему служебному долгу и обязанностям занимаются работой с неблагополучными подростками. Ставят на учет не по прихоти отдельного человека, нет, все действия работников прописаны в приказе МВД России № 569-2000 г. Находящиеся на учете неблагополучные несовершеннолетние окружены пристальным вниманием, с ними проводят беседы, контролируют их более тщательно. Ирина Геннадьевна раздала ребятам информационные буклеты, в которых есть информация о последствиях постановки на наркологический учет. Всего в беседе приняли участие 73 человека.

**19 ноября в нашем лицее прошла акция,** организованная отрядом «Территория жизни» - **«В нашей школе не курят»**. Акция был направлена на пропаганду здорового образа жизни, занятия спортом, соблюдение правильного питания и активного образа жизни. В рамках акции были организованы и проведены следующие мероприятия: -Распространение тематических буклетов (7-11 классы); Браслеты «Мы за ЗОЖ», «Я люблю спорт», «Мы – за активную и здоровую жизнь» (1-11 классы); Подготовка плакатов «Мы за ЗОЖ», «Спорт – это здоровье», «Твоя активная жизнь»; Классные часы на тему «Быть здоровым – здорово»; Утренняя зарядка по радиолинейке. Мероприятие прошло успешно с соблюдением всех норм безопасности и масочного режима. Всего в мероприятии приняли участие 2016 учащихся.

**Конкурс видеороликов «Социальные последствия употребления ПАВ»** не состоялся, т.к. присланные работы учащихся не соответствовали требованиям.

Таким образом, почти все мероприятия, запланированные в Месячник профилактики табакокурения и алкоголизма в октябре 2020 г. были реализованы. Всего в мероприятиях приняли участие 3822 учащихся. Социально-психологическая служба сделал вывод, что ролики на подобные темы сложны для учащихся и на будущее темы будут более понятными для работы над ними.

**Отчет о проведении городской профилактической акции**

**«В нашей школе не курят», 19.11.2020 г.**

(<https://vk.com/schoolv64?z=video-164947380_456239215%2Ff935795b20924278f6%2Fpl_wall_-164947380>)

**1.Распространение тематических буклетов (7-11 классы).** Общая численность обучающихся, принявших участие в акции – 740 человек. Акция была организована активом ШУС, отрядом Антинарко «Территория жизни». Мероприятие прошло успешно с соблюдением всех норм безопасности и масочного режима. Наше предложение: создать видео или социальный ролик, который мог бы подойти для всех возрастов. Отрядом Антинарко «Территория жизни» были подготовлены тематические буклеты о вреде курения, целью которых является предотвратить распространение вредной привычки в молодежной среде.

**2. Браслеты «Мы за ЗОЖ», «Я люблю спорт», «Мы – за активную и здоровую жизнь» (1-11 классы).** Общая численность обучающихся, принявших участие в акции – 1800 человек. Отрядом Антинарко «Территория жизни» были подготовлены браслеты, пропагандирующие здоровый образ жизни.

**3. Подготовка плакатов «Мы за ЗОЖ», «Спорт – это здоровье», «Твоя активная жизнь».** Общая численность обучающихся, принявших участие в акции – 90. Отрядом Антинарко «Территория жизни» были подготовлены плакаты «Мы за ЗОЖ», «Спорт – это здоровье», «Твоя активная жизнь», целью которых являлось привлечение учащихся к спортивной и здоровой жизни без вредных привычек.

**4. Классные часы на тему «Быть здоровым – здорово».** Общая численность обучающихся, принявших участие в акции – 1800 человек. Классными руководителями и отрядом Антинарко «Территория жизни» были организованы и проведены тематические классные часы, целью которых являлось восполнить знания о влиянии табака на организм человека, осознать необходимость воспитания в себе отрицательного отношения к курению.

**5. Утренняя зарядка по радиолинейке.** Общая численность обучающихся, принявших участие в акции – 1800 человек. Отрядом Антинарко «Территория жизни» была проведена радиолинейка,  целью которой является расширить знания детей о здоровье, как одной из главных ценностей человеческой жизни и способствовать формированию у учащихся навыков здорового образа жизни.

**Отчет о проведение акции «Красная лента»,**

**в рамках Всемирного дня борьбы с ВИЧ/СПИД, 30.11.2020 г.**

(<https://vk.com/schoolv64?w=wall-164947380_4303>

<https://www.instagram.com/p/CIStysrjGQb/?igshid=1wl30ns8tc2dm>)

**1.Раздача буклетов и символических красных лент «1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом» (7-11классы, 280 человек).** Отрядом Антинарко «Территория жизни» были подготовлены буклеты на тему борьбы со СПИДом, целью которых являлась профилактика распространения ВИЧ/СПИДа в молодёжной среде, формирование у обучающихся осознания важности проблемы ВИЧ/СПИДа.

**2. Плакаты ко Дню борьбы со СПИДом «Мы выбираем жизнь» (7-8 классы 48 человек).** Отрядом Антинарко «Территория жизни» были подготовлены плакаты ко Дню борьбы со СПИДОм, на которых активисты изобразили актуальность и значимость проблемы сегодняшнего времени.

**3. Профилактическая лекция со специалистом по социальной работе ГБУЗ «Наркологический диспансер» министерства здравоохранения Краснодарского края - Герасимовой Анастасией Анатольевной (9-11 классы, 149 человек).** Специалистом по социальной работе ГБУЗ «Наркологический диспансер» министерства здравоохранения Краснодарского края - Герасимовой Анастасией Анатольевной была организована и проведена профилактическая лекция по теме «СПИД/ВИЧ». Анастасия Анатольевна озвучила информацию о вирусе иммунодефицита человека, путях передачи инфекции и мерах профилактики заболевания.

**4. Просмотр фильма о ВИЧ/СПИД (9-11 классы, 312 человек).** Специалистом по социальной работе ГБУЗ «Наркологический диспансер» министерства здравоохранения Краснодарского края - Герасимовой Анастасией Анатольевной был представлен фильм о ВИЧ/СПИДе, целью просмотра которого являлось сформировать ценностное отношение к своему здоровью, научить оценивать ситуации пребывания в зонах риска и соблюдать меры предосторожности

**Отчет о проведении Месячника профилактики наркомании, ноябрь.**

Согласно отчета, были проведены:

**1.Уроки антинаркомании для 1-4 классов.** Урок 1*.* Хорошие и плохие вещества. Урок 3. Хорошие и дурные поступки *(проводят волонтеры отряда «Территория жизни»)*, 09-13.11. 2020 г. Волонтеры рассказали ребятам начальной школы о том, какие вещества считаются для человека хорошими (витамины, минералы, полезная еда), а какие считаются «плохими» (вредные напитки, вредная еда, табачные изделия). Старшеклассники поиграли с детьми в игры, используя мультимедийный проектор, компьютер. Раздали ребятам информационные буклеты о роли витаминов. На уроке «Хорошие и дурные поступки» волонтеры говорили о том, какие поступки считаются хорошими (помощь людям, волонтерство, занятия спортом, хорошая учеба, дополнительное образование), а какие плохими (увлечение телефоном и компьютером, употреблять много вредной еды, плохая компания, употребление алкоголя, табака и других средств). Чем может заняться подросток, что может предложить лицей. Ребята посмотрели видеоролики о жизни ШУС лицея. Уроки были проведены для 1а,б,г,д,ж,з; 2б.в,г,д; 3г,д,е,ж,з; 4а,б,д,ж классов.

2. **Уроки антинаркомании для 5-8 классов,** 16-20.11. 2020 г. Урок 1. Первая проба наркотика — начало полета, в конце которого падение. Провели уроки педагог-психолог лицея Гайт Т.К. и социальный педагог Решетова Л.Г. Цель урока: формирование у учащихся понимания недо­пустимости даже однократной пробы наркотика. Основные понятия: полет; падение; ассоциации полета (ощущение приятности, легкости, свободы); вред наркотиче­ских веществ; наркотическая «ломка». Педагоги рассказали о классификации наркотических средств, ПАВ, показали ребятам фильм о том, как начинают употреблять вещества подростки, и чем это заканчивается. В конце урока ребята ответили на вопросы анкеты. Уроки были проведены для 5а, б, г, д, е; 6б,в.д,е классов.

Урок 2.Можно ли избавиться от наркомании? Цель урока: сформировать у учащихся представления о разрушительном воздействии наркотиков на организм О людях в обществе судят по их поступкам. Поступки бы­вают разные. Если поступок плохой, следует наказание. На­пример, если человек поставит свою машину там, где стоянка запрещена, или превысит допустимую скорость при езде на автомобиле, ему придется заплатить штраф.

Как вы думаете, это можно считать наказанием? Чему оно служит?

Другой пример: человека, который что-то украл и на этом пойман, сажают в тюрьму. Это суровое наказание, правда?

К сожалению, некоторых людей приходится наказывать, чтобы отучить их поступать плохо. Было бы гораздо легче, ес­ли бы они сами поняли, насколько лучше и полезнее для них самих поступать правильно. Многие дети иногда совершают плохие поступки. При этом они стараются скрыть свой по­ступок. Например, у некоторых ребят возникают проблемы с учебой. И они стараются скрыть от родителей плохие оценки. Но рано или поздно родители узнают об этом. И неотвратимо последует наказание. Уроки были проведены для 7а,б,в,г,д; 8г,д классов.

3.**Уроки антинаркомании для 9-11 классов,** 23-27.11.2020 г. Провели педагоги-психологи Гайт Т.К., Агапитова Т.К. Урок 1. Прием наркотика - всегда полет, но в конце - все­гда падение. Цель урока: закрепить у учащихся представление о ха­рактере действия наркотиков: начальный этап действия их на психику человека можно расценить как «полет», но далее - обязательно падение.

Основные понятия: виды наркотиков и характер их воз­действия на психику человека; состояние «полета» и состоя­ние после этого - состояние «падения»; наркомания и токси­комания. В истории человечества известно несколько целей исполь­зования наркотических веществ. Во-первых, использование их в медицине с целью обезболивания, в том числе наркоза во время операции., Во-вторых, использование наркотических веществ в культурных целях религии (введение человека в со­стояние экстаза). В-третьих, применение наркотических ве­ществ для достижения удовольствия. Наркотические (и наркотоксические) вещества способны также вызывать особые состояния сознания, нередко опасные для жизни. При этом сохраняется восприятие собственного психического состояния, но отключается контакт с внутренни­ми органами, что создает иллюзию невесомости, бестелеснос­ти, «свободы», «парения» над временем и пространством.

Урок 2. Оборот наркотиков.Цель урока: сформировать у учащихся представления о целях незаконного оборота наркотиков; объяснить им, поче­му торговцы наркотиками сами их не употребляют. До недавнего времени продажи наркотиков осуществля­лась лишь в медицинских целях. В настоящее время все шире распространяется продажа наркотиков с целью одурманива­ния. Следует отметить, что наркотики очень выгодный товар: во-первых, компактен и удобен в транспортировке и не тре­бует особых условий хранения; во-вторых, крут его потреби­телей постоянно расширяется. Торговля наркотиками не за­висит от сезона года: их продают круглогодично. К тому же она дает большие прибыли (второе место в мире после тор­говли оружием).

Урок 3. Распространение наркомании.Цель урока: сформировать у учащихся представление о наркомании как болезни, носящей пандемический характер. наркомания - психическая «зараз­ное» заболевание; наркоманией могут страдать люди любого возраста; это почти неизлечимая или крайне трудно излечи­мая болезнь; нет будущего у людей, начавших принимать наркотик; незаконный оборот наркотиков. В настоящее время выделилась особая группа болезней, которая связана с поведением человека. К ней относятся: ал­коголизм, наркомания, токсикомания, табакокурение, болез­ни неправильного образа жизни. Все они связаны между со­бой и другими видами болезней (соматическими, психическими).

Вопрос: какие болезни называют инфекционными? Поче­му наркоманию считают «заразным» заболеванием? Следует особо отметить, что болезни поведения обладают большой степенью заразительности, причем в качестве «виру­са» здесь выступает пример потребляющих, положительная их информация о наркотиках (наркогенная информация). Уроки были проведены для 9а,б,в,г,д; 10а,б,в; 11б классов.

В течении учебного года проводилась разъяснительная работа с родителями учащихся образовательных организаций об ответственности родителей за антинаркотическое воспитание в семье.

В рамках разъяснительной работы с родителями учащихся были проведены:

- общешкольная конференция 07.09.2020 г. с выступлением специалиста ДПО №2 ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КК Герасимовой А.А. «Профилактика аптечной наркомании среди несовершеннолетних»;

- общешкольная конференция на тему «Как уберечь ребенка от рокового шага» (03.03.2021 г.), где психолог говорилао том, какие ситуации могут стать кризисными для подростка. Взрослые могут не оценить всю серьёзность переживаний своего ребёнка и не оказать вовремя необходимой эмоциональной поддержки, что рождает у ребёнка ощущение непонимания и одиночества, и может привести к употреблению психоактивных веществ, спиртосодержащей продукции, никотина. Родителям были выданы информационные буклеты «Как уберечь ребенка от рокового шага», где указаны телефоны специалистов МАОУ лицея № 64, учреждений г. Краснодар, к которым можно обратиться за поддержкой, а также Всероссийский телефон доверия;

- родительское собрание на тему «Детско-родительские отношения: профилактика конфликтов».

На каждом родительском собрании проводились инструктажи по безопасному поведению несовершеннолетних (о недопустимости употребления неизвестных в-в, алкоголя, табачных изделий, лекарственных средств).

На сайте МАОУ лицея № 64 имеется интернет страничка для консультаций психолога (<https://school64.centerstart.ru/psy_consult>), где для родителей размещена информация по вопросам психологической помощи обучающимся.

На сайте МАОУ лицея № 64 на странице «Программа АнтиНарко» (<https://school64.centerstart.ru/node/136>) имеются информационные буклеты: административная и уголовная ответственность лиц, занимающихся незаконным оборотом наркотических средств, основные причины потребления наркотических, психотропных и одурманивающих средств, социальные последствия наркомании.

На информационных стендах лицея для родителей размещена информация о последствиях постановки на наркологический учет: юридические и внеюридические, перечень отдельных видов профессиональной деятельности и деятельности, связанной с источниками повышенной опасности, на занятие которыми устанавливаются ограничения для больных наркоманией.

Также разъяснительная работа с несовершеннолетними учащимися о вреде наркопотребления, употребления алкоголя, табакокурения, а также об ответственности за совершение правонарушений и преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, проводилась в рамках межведомственного взаимодействия.

В 2020-2021 учебном году данная работа проводилась совместно со специалистами Наркодиспансера, ОП (ПО) УМВД РФ по г. Краснодар:

- осуществлялась совместная проверка семей, состоящих на учете в КДН и ЗП (семьи - Харченко И.А., Пукшины М.В. и Е.Я.). Были приняты меры административного воздействия;

- с целью развития правовых знаний учащихся проводились беседы на темы – «О недопущении употребления подростками различных смесей (снюс, насвай), и популяризации здорового образа жизни среди уч-ся 9-11 классов» (26.02.2021 г.), «Об ответственности несовершеннолетних за правонарушения и преступления, 7 классы», «Административная ответственность по ст. 6.1.1. КоАП РФ «Побои» (инспекторы Зяблова И.Г., Краснова Н.В.);

- осуществлялся контроль за учебным процессом, не допуская пропуски занятий без уважительной причины;

- участие инспектора ОПДН в заседаниях Совета Профилактики МАОУ лицея № 64, ШВР.

Проводилась совместная работа с ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КК (специалист Герасимова А.А.):

30.09.2020 г. – профилактическая беседа «Профилактика употребления ПАВ и спиртосодержащих напитков» (7А,Б,Д);

06.10.2020 г. - профилактическая беседа «Профилактика употребления ПАВ и спиртосодержащих напитков» (7В,Г);

03.12.2020 г. – профилактическая беседа в рамках Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД», по теме «Что ты знаешь о ВИЧ/СПИД» (10В класс, 31 человек);

23.12.20 г. - профилактическая беседа «Профилактика употребления ПАВ среди подростков» (8Г класс); профилактическая беседа на тему «Негативные последствия на детский организм «безвредных» электронных девайсов» (6Д класс);

24.12.20 г. - профилактическая беседа по теме «Что ты знаешь о ВИЧ/СПИД» (10А класс, 29 человек);

03.03.2021 г. - профилактическая беседа «О вреде употребления электронных девайсов несовершеннолетними» (6 классы);

19.03.2020 г. - в рамках акции «Неделя здоровья школьников Кубани» прошла социально-психологическая командная пошаговая ролевая игра «Интуация» (10 классы);

24.03.2021 г. – специалист Наркодиспансера Герасимова А.А. выступила на педагогическом совете на тему «Профилактика адиктивного поведения среди несовершеннолетних», предложила видеофильмы для учащихся с целью использования в работе профилактики употребления несовершеннолетними психоактивных веществ, спиртосодержащей продукции, никотина;

12.4.2021 г. – профилактическая беседа «Профилактика употребления ПАВ среди подростков. Негативные последствия на детский организм «безвредных» электронных девайсов» (6,7 классы).

09.10.2020 г. – специалисты ГБОУ СО КК «Краснодарский КЦСОН Прикубанского округа» Степанова М.Ю. и Лелюх С.А. провели профилактическое мероприятие «Опасная мода» для уч-ся 8Д класса (профилактика употребления табачных изделий).

Специалисты ШВР в рамках профилактики употребления несовершеннолетними психоактивных веществ, спиртосодержащей продукции, никотина провели мероприятия:

- профилактическая беседа с просмотром видеоролика «Вейп – безопасное курение? Последствия употребления электронной сигареты» (6Д класс, 12.11.20 г.);

- беседа «Давайте разберемся: причины увлечения подростками электронных сигарет. Профилактика беспризорности, безнадзорности» (Лапшина В.Н., Гайт Т.К., Решетова Л.Г., 7В,7Г,7Д, 8В,8Г,8Д классы в актовом зале, 22.03.21 г.);

- просмотр видеофильма «Тайна едкого дыма» (Лапшина В.Н., заместитель директора по ВР в актовом зале для учащихся 5-х классов по параллелям, 16.04.21 г.).

С 29.03 по 31.03.2021 г. в МАОУ лицее № 64 проходила международная социальная акция«Здоровый образ жизни - основа национальных целей развития», задача которой - сформировать потребность в здоровом, активном образе жизни у школьников и их родителей.

Цели акции:

- пропаганда здорового образа жизни среди учащихся своей образовательной организации и жителей региона;

- вовлечение молодого поколения в работу по формированию мотивации к ведению здорового образа жизни;

- проявление активной жизненной позиции в вопросах здоровьесбережения через инициативы, вовлекающие в мероприятия школы, района, малой родины большое количество участников разных возрастов;

- построение собственной траектории формирования здоровья, принципов ведения здорового образа жизни;

- изучение вклада своего региона в развитие культуры здорового образа жизни страны;

- формирование и развитие уважительного отношения к культурному наследию региона, страны.

Наши волонтеры и активисты ШУС и РДШ приняли активное участие в проведении различных мероприятий в рамках акции, с использованием методического материала для учащихся 1-4 и 5-8 классов:

- интерактивного урока «Спорт - норма жизни!»;

- интерактивного урока «Мой режим дня»;

- интерактивного урока «Стоп коронавирус».

В 2020-2021 учебном году волонтеры антинаркотического отряда «Территория жизни» провели 15-минутки Здоровья среди учащихся 8-х, 9-х,10-х классов «Социальные последствия наркомании».

Члены антинаркотического волонтерского отряда «Территория жизни» МАОУ лицея № 64 провели общешкольную акцию «Будь Здоров», в рамках Всемирного Дня Здоровья, задача, которой - сформировать потребность в здоровом, активном образе жизни у школьников и их родителей[. Ребята провели интерактивные уроки «Здоровье как главная ценность](https://doit-together.ru/files/healthlife2021/1-4/lesson_health.pdf)» для уч-ся 5-6 классов; эстафету «Бросай сигарету – бери конфету!» для уч-ся 8-х классов, провели анкетирование среди учащихся 9-11 классов; вручили информационные буклеты родителям «Главный пример в жизни подают родители!».

В рамках мероприятиях антинаркотической направленности в июне 2021 года всем несовершеннолетним, состоящим на учетах, была предложена ссылка для просмотра фильма «Четыре ключа к твоим победам», общероссийской общественной организации «Общее дело». Фильм «Четыре ключа к твоим победам» Общероссийской общественной организации «Общее дело» посвящен теме личностного роста. Жизнь каждого человека состоит из четырех сфер: физической – это наше здоровье; социальной – отношения с окружающими; интеллектуальной – образование, навыки; духовной – наш внутренний мир, жизненные ценности. Это как четыре колеса у автомобиля. Если хоть одно колесо неисправно, машина не сможет нормально ехать. Развитие в четырех сферах жизни – это ключ к победам и реализация заложенного в каждом из нас потенциала (Результаты экспертизы фильма с присвоением продукции возрастной категории **6+).** <https://общее-дело.рф/43846/>.

Также проводится онлайн-конкурс рисунков и презентаций, в рамках программы АНТИНАРКО, посвящённой здоровому образу жизни, итоги которого будут подведены в июле месяце, а лучшие работы награждены в сентябре 2021 г.

Директор МАОУ лицея № 64 С.П. Карлова

Исполнитель:

Лапшина В.Н., зам.директора по ВР

8-918-393-9887