

Групповая консультация для родителей на тему: Адаптационный период в первом классе. Проблемы адаптации и способы их разрешения.
Всего в сентябре – октябре 2014 г. Было проведено 5 консультаций. Приняли участие 27 родителей первоклассников. Консультации проводились педагогом-психологом при участии учителей начальных классов.

Обсуждались психологические особенности детей 7-8 лет. Что такое адаптация и дезадаптация.

Родители получили ответы на следующие вопросы:

Что делать, если ребенок с утра плохо себя чувствует, а нужно идти в школу?

Как реагировать, если ребенок злится на учителя (детей) в школе или испытывает страх перед школой?

Что делать, если нужно спешить в школу, а ребенок не торопится?

Как относиться к неудачам ребенка, почти неизбежным в начале школьной жизни?

Каковы типичные проявления стресса и дезадаптации?

Как можно снимать стресс?

Какие необычные проявления ребенка требуют обращения к специалисту?

О чем лучше спросить ребенка, когда он возвращается из школы?

Что не может быть сделано без участия родителей?

За чем должен проследить родитель, если он хочет помочь ребенку учиться?

Как помочь ребенку организовать свое рабочее место?

Как часто требуется взаимодействовать с учителем в период адаптации?