

«О ТРУДНОСТЯХ ПЕРЕХОДА»

Пятиклашкой посвящается!

Вот и среднее звено!
Ох, как тяжело оно!
Перемена, встал, пошел...
Кабинета не нашел!
Опоздал потом на русский –
Коридор был слишком узкий!
И английский заперол –
Не дается мне глагол!..
Как же было хорошо
Все четыре года:
Атмосфера – благодать,
Как весной погода!
В кабинет с утра пришел,
Нечего бояться!
А теперь учителей
Стало аж двенадцать!
Как запомнить, сосчитать?
Необъятное объять?
Мама тоже вся на нервах:
– Как ведешь на переменах?
Что случилось на уроке?
Беденький! Аж впали щеки!
У тебя температура?
Может быть, нужна микстура?
Ты, наверно, заболел!
– Мам, я просто повзрослел!!!
В школе ново, интересно
Счастлив я, скажу я честно!
Силы есть, они со мной
Ты гордиться будешь мной!
Понял я, что все не сложно,
И пойми ты это тоже!
Я горжусь, и это классно
Ведь теперь я ПЯТИКЛАССНИК!!!

Мама пятиклассника Надежда Пекарева

УЧИМСЯ «ПО-ВЗРОСЛОМУ»

(Рекомендации психолога родителям пятиклассников)

И вот ваш ребенок – пятиклассник! Ещё 1 сентября он был полон энергии, сил и веры в себя. Прошло каких-то 2 недели, и на школьника накопилась волна «безрадостных» будней. Что изменилось?

Пятый класс – непростой период. Успешность адаптации младшего подростка зависит, насколько он умеет налаживать отношения и общаться с одноклассниками и педагогами, соблюдать школьные



правила, ориентироваться в новой ситуации.

Наиболее актуальные трудности, с которыми сталкиваются пятиклассники:

- возросший темп работы;
- новые учителя и новые требования;
- необходимость много работать самостоятельно

Новые условия влияют в период адаптации на изменения в поведении и психике ребёнка:

- возрастает тревожность, снижается работоспособность;
- повышается робость или напортив «развязность»;
- проявление неорганизованности и забывчивости;
- появляется чувство страха и неуверенности в ситуации несоответствия прежним достижениям или ожиданиям родителей.

Чем помочь?

Основными помощниками родителей в сложных ситуациях являются терпение, внимание и понимание. Чаще хвалите и поощряйте своего пятиклассника. Ребенок должен чувствовать Вашу поддержку и одобрение, когда добивается успехов. Проверьте себя, что вы говорите своему ребенку, когда реагируете на его рассказ о школьной жизни.

Поддерживать ребенка можно посредством:

- отдельных слов (красиво, прекрасно, здорово);
- высказываний («Я горжусь тобой», «Спасибо», «Все идет хорошо»);
- прикосновений (дотронуться до руки, обнять его);
- совместных действий (сидеть, стоять рядом);
- выражение лица (улыбка, кивок, смех).

Главное – любите своего ребенка не за отметки, а просто так! Будьте его другом!

Агапитова Т.К., педагог-психолог



СИЛА ТОКА, СВЕТА И ДРУЖБЫ

В этом году у нас все впервые: первый «Д» класс, первая учительница, первые домашние задания. И вот – первая экскурсия класса! Мы поехали в Джоульпарк. Свет, звук, движение – и все можно потрогать, приручить. Наша экскурсовод предложила моим одноклассникам взяться за руки. Мы стали проводом. Слабый ток шел через наши ладони, загоралась лампочка. Если только кто-то из нас бросал руку соседу – свет гас. Мы поняли, что все вместе мы – сила! **Сила тока, света и друзей!**

* Я мечтаю стать летчиком как папа. В Джоульпарке нет самолета, но есть настоящий вертолет, у него даже вращается винт! А сколько переключателей! Мы с друзьями катали девочек... и на мотоцикле тоже. **Базовой Максим**

* Перевернутая комната – это класс! Вот где можно с одноклассниками забираться по стенам и скатываться вниз. И к директору не вызовут. Нам бы такую на перемену в школу! А на стульях можно лежать, а не сидеть! **Никипольский Вова**

* Прозрачное фортепьяно, духовые трубы, ударники!!!! Я люблю музыку, игра на настоящем барабане понравилась очень. Я был настоящей рок-звездой! **Махота Глеб**

* В зеркальном лабиринте я шел за нашей учительницей Валентиной Григорьевной. Вдруг ее стало две, потом три... За какой идти? Было такое впечатление, что я и мои одноклассники могут заблудиться. А ведь у нас с собой не было еды. Но нас спасла девушка-экскурсовод. **Панасенко Вова**

* Мне понравилось ВСЕ! И «Черная дыра», заглатывающая шарики, и прячущийся от магнитов маятник, и стреляющая бочка, и отпечатки наших силуэтов на стене. Мы смогли приручить свою тень! Особенно понравилась экскурсовод, она все очень интересно рассказывала! Я не дождался, когда у нас начнется физика. **Крайнова Валерия**

* Представляете, когда я начинала крутить велотренажер в маленькой комнате, на стене появлялся мой скелет! Мы все визжали и выбегали оттуда! Где еще можно так покричать? А еще я узнала, что барон Мюнхгаузен не обманывал, когда рассказывал, что вытаскивал сам себя за волосы из болота. Я САМА себя поднимала, да еще вместе с креслом! **Петрова Дарья**



Переменка

ГАЗЕТА ПОДГОТОВЛЕНА
УЧАЩИМИСЯ:
ЕКАТЕРИНОЙ МАРКОВОЙ,
АРСЕНИЕМ ЕФРЕМЕНКО,
СТАСОМ ПЕКАРЕВЫМ.

ОТВЕТСТВЕННАЯ ЗА ВЫПУСК –
ЗАВ. БИБЛИОТЕКОЙ
БОРИСОВА Г.В.
BORISOVA_G_V@MAIL.RU
АДРЕС: Г. КРАСНОДАР,
УЛ. АТАРБЕКОВА, 26.
Тел.: 226-37-91

РЕДКОЛЛЕГИЯ:
АКТИВ БИБЛИОТЕКИ
ЛИЦЕЯ № 64
ТИРАЖ 999 экз.
ПОДПИСАНО В ПЕЧАТЬ
21.11.2016 г.

RSPR 23-01123-Г-01





Переменка

Основана в сентябре 2006 г.

Тема номера
«ПЕРЕМЕНКА» –
ШКОЛА ТАЛАНТОВ



Лауреат
всероссийского конкурса
школьных изданий

«Беспокойной душою и мягким пером
этот мир изменять нам с тобою!»

У НАС, ОДНАКО, ЮБИЛЕЙ!

Невероятно, но факт: в ноябре школьной газете «Переменка» исполняется 10 лет.

Наши замечательные читатели, писатели, инициаторы и организаторы материалов в газету! Вы держите в руках праздничный номер «Переменки». И мы рады знать, что вы разделяете с нами наш праздник. Несколько поколений ребят читают наше издание. В стремлении газеты быть максимально полезной своим читателям редакции помогли верные друзья: учителя **Надежда Ольгина, Валерия Атрощенко, Татьяна Скорченко, Рита Марченко, Ольга Луценко, Ирина Гроздева**, родители **Елена Ирхина, Надежда Пекарева, Светлана Дударина** и многие другие.

Каждый раз мы стараемся придумать что-то новое и интересное, и счастливы, когда наши читатели это замечают.

Мы благодарны всем вам за помощь, понимание и негасимое желание сделать газету успешной, интересной, читаемой.

Редактор газеты «Переменка» Галина Борисова



ПОСВЯЩЕНИЕ В ЛИЦЕИСТЫ

«Октябрь уж наступил...» Ветер шелестит золотыми кленовыми листьями, перелистывая их словно школьные тетради. Это особое время, когда ученики старших классов готовятся к одному из самых важных событий лицейской жизни – посвящению пятиклассников в лицеисты.

Нарядно украшенный актовый зал распахнул свои двери, звучат фанфары, возвещающие о начале мероприятия. На сцене появляются ведущие: **Арсений Ефременко, Лолита Воробьева, Даниил Соловьев, Анастасия Мартиди**, приглашающие зрителей окунуться в историю создания лицейской эпохи. Звучит музыка того времени «Чардаш» Витторио Монти в исполнении дуэта скрипачей победителей международных и всероссийских конкурсов **Николая Глузмина и Марии Костиной**. Мы услышали историю школы, узнали о первом руководителе, первых учителях и их достижениях. Собравшихся в зале поприветствовала директорка лицейской школы – **Светлана Петровна Карлова**. Она подчеркнула: «Лицей – звучит гордо. Это заставляет быть лучше, помогает стать личностью, проявить свою индивидуальность, и ещё раз доказать, что ты тот, кто нужен лицейю».

Многим пятиклассникам запомнился показанный на экране фрагмент фильма «Лицей», в котором юный Пушкин неправильно изготовил препарат в химической лаборатории, что послужило причиной взрыва. Современные старшеклассники тоже показали химические опыты.

Закончилось мероприятие исполнением лицейского гимна и торжественной клятвой, объединившей всех лицейцев. Светлана Петровна вручила памятные значки и передала



пламя от зажженной свечи знаний классным руководителям пятиклассников.

На этом празднике присутствовали ветераны педагогического труда: заслуженный учитель РФ Скуб Светлана Ивановна и учитель технологии Ланц Людмила Александровна.

Я уверена, что каждый год этот праздник, приносимый осенним ветром, будет дарить радость новым поколениям пятиклассников – новым лицейцам.

Екатерина Филатова, 6б

КОРОТКИЕ КАНИКУЛЫ

На осенних каникулах скучать было некогда. В школе прошла **Квест-игра**.

Что это такое? Это игра, в которой победа зависит от сообразительности и кругозора участников. В эту игру играют командой, умение слушать, понимать товарищей, немало значит для играющих!

В нашей команде все были молодцы. Дружно мы справлялись с заданиями, кто-то хорошо отгадывал загадки, кто-то быстро решал примеры. Было интересно и весело! Мы выиграли!

Спасибо организаторам, сильным соперникам из других классов и, конечно, моим товарищам по команде. И как же не поздравить участников нашей команды: **Кривушичеву Ангелину, Дудаль Анастасию, Родионову Ангелину, Огородову Диану, Георгьян Алину, Власову Марию, Редько Никиту, Лященко Льва, Твердова Данила, Плюйко Павла**, а также капитана **Петлину Александру**!

Прекрасная теплая осень позвала нас после игры в **Чистяковскую рошу** с её чудесными пожелтевшими аллеями и засыпанными листвою дорожками.

Потом нас ждал **«Джоуль парк»**. Там невероятные чудеса науки не могут оставить равнодушными никого. Кривые зеркала, пропадающие предметы, представление теней, комната нарушенной гравитации, да всего и не перечислишь. Это невозможно описать, нужно видеть, щупать руками, участвовать.

Столько впечатлений! Жаль, что каникулы так быстро закончились.

Александра Петлина, 6 в

ПОЗДРАВЛЕНИЯ УЧИТЕЛЕЙ

Валерия Валерьевна Атрощенко,
учитель истории и обществознания

Школьной газете «Переменка» – 10 лет. Несмотря на юбилей, она пока – ровесница наших лицейств. За этот период газета стала неотъемлемой частью школьной жизни и отличительным признаком лицея. Из всех многочисленных заслуг газеты я бы выделила одну – она играет неоценимую роль школы талантов, трибуны талантливой молодежи нашего лицея. Если вы хотите проявить свое Я, поделиться своими увлечениями, тем, что вас волнует и вдохновляет, пишите на страницы газеты. Все мои лучшие выпускники печатались на ее страницах: с **Татьяной Китайгородской**, ныне студенткой 3 курса Высшей школы экономики, на страницах газеты мы обсуждали проблему исторической памяти, **Анастасия Марценюк**, студентка 2 курса юридического факультета КубГУ, печатала здесь свои стихи. А с ученицей 11Б класса **Марковой Екатериной** в прошлом учебном году мы подняли в газете актуальную тему отношения современной молодежи к отечественному кино. Спасибо человеку, который является душой нашего издания, **Галине Викторовне Борисовой** за ее инициативность творческие идеи, внимание к каждому, кто берет в руки перо. Желаю нашей газете новых открытий, увлекательных статей, интересных авторов, а лицеистам – дружить с газетой. Поверьте, когда вы пишете о том, что вам интересно, ваша душа раскрывается в свободном творчестве. И это – счастье.

Надежда Арсентьевна Ольгина,
учитель русского языка и литературы



А славная наша газета «Переменка!» Цель её проста, благородна и бескорыстна: создание школьной летописи как о самых счастливых днях, прожитых в лицее. Тематика статей в газете отражает всю жизнь лицея. Спецвыпуски, посвященные Дню Победы, Дню лицея, всегда предельно искренни и эмоциональны.

Газета необыкновенна, ценна тем, что ребята получают первые представления о профессии журналиста, учатся в обыденной жизни находить необычные и незабываемые моменты, тем, что дети открывают в своих одноклассниках таланты, а учителя, увидев фамилии своих учеников, по-новому «взглядывают» на них. «Переменка» сближает, объединяет школьников и взрослых в одно целое – сотворчество!

Славная все-таки наша газета «Переменка» и ее главный редактор Галина Борисова!

«ПЕРЕМЕНКА» ОТМЕЧАЕТ СВОЕ 10-ЛЕТИЕ!

Это своеобразная школьная летопись.

Окунемся в ретроспективу и вспомним, как все начиналось. Поможет нам в этом человек, душой, желанием, трудами которого в течение 10 лет «Переменка» развивалась и дарила нам свои открытия. Это главный редактор газеты Галина Викторовна Борисова.

– Первый выпуск газеты увидел свет в ноябре 2006 года, как это произошло?

– В начале нового 2006 учебного года началось общероссийское движение по внедрению детско-молодежной прессы в общеобразовательные школы. Мы не могли остаться в стороне от этой инициативы. Директор Светлана Петровна Карлова оказала мне доверие в создании первого пилотного выпуска. Пришлось многому учиться, познавать, изучать заново. Газета вышла из-под простого принтера полностью в черно-белом варианте на обычной бумаге... и понравилась читателям!

– А сколько ж всего выпусков разлетелось за это время?

– Свыше 90 экземпляров! За это время «Переменка» становилась лучше и красивей. В 2009 году она приобретает свой слоган, который до сих пор является путеводителем: «Газета для тех, кто ценит лицей – команду достойных и умных людей!» и регистрируется в реестре школьных изданий России под №1123. В это же время каждый выпуск начинает выходить под собственной темой, появляются постоянные интересные рубрики: «Персона месяца», «Твой ровесник», «Вот такая классная жизнь», «Шаги в поэзию», «Я не люблю читать, а вы прочтите». Начиная с 2014 года «Переменка» приобретает полноцветный вид и более изящное написание логотипа, а электронная версия размещается на сайте лицея.

– А все-таки, для чего нужна школьная газета?

– Для ребят активных, любознательных школьная газета – это своеобразный катализатор и генератор идей. «Переменка» является площадкой для творчества, первых проб пера, для креатива. Она дает возможность включиться в школьную жизнь, проявить себя, получить первые навыки журналистской деятельности, найти единомышленников, друзей по интересам и даже в последствие обрести профессию.

– А есть ребята, для которых газета стала началом их творческого пути?

– Конечно. Есть выпускники, для которых творческое участие в создании нашего издания стало не просто началом их собственного личностного развития, но и первыми шагами в профессию. Я с гордостью могу сказать, что сегодня эти ребята успешно учатся на факультете журналистики в Кубанском Государственном Университете и являются профессионалами своего дела. Среди тех, кто был верен нашей газете Лиза Злобина, Лиза Васильева, Ксения Кокунова.

– За 10 лет «Переменка» получила много наград, побеждала в конкурсах и фестивалях. Как Вы считаете, в чем успех школьной газеты?

– Сотрудники редакции газеты «Переменка» стараются вносить в тексты ребят как можно меньше изменений, желая сохранить неповторимый детский стиль. Хочется отметить работу нашего родителя Елены Ирхиной. Именно она со дня основания занимается версткой и дизайном всего материала. Конечно, на росте и профессионализме нашей газеты сказало и сотрудничество с серьезными изданиями, такими как «Панорама образования», «Педагогическая газета Кубани», всероссийская газета «Учительская газета» и журналами «Ерлаш», «Детская школьная академия». Нам приятно, что редакторы этих крупных изданий заинтересованы в печати наших материалов.

– О чем мечтает «Переменка» сегодня?

– Как редактору газеты мне бы хотелось, чтобы как можно больше ребят принимало участие в ее создании. И, конечно, хочу сказать спасибо всем, кто на протяжении этих лет был с нами и тому, кто только начинает писать. Особую благодарность хочу выразить учителю русского и литературы Ольгиной Надежде Арсентьевне. Она ведет рубрику «Шаги в поэзию», выявляет таланты среди своих учеников, мотивирует детей на создании творческих произведений. Ее дети побеждают на различных конкурсах стихов и чтений.

– Галина Викторовна, я присоединяюсь ко всем поздравлениям и желаю «Переменке» творческих успехов, сплоченной команды и позитивной энергии!

Спасибо Вам большое за Ваш труд и за Вашу работу!

Пусть наше школьное издание развивается и растет в творческом плане, как это было все 10 лет.

Вопросы задавала
Надежда Пекарева

На фото:
редакция газеты



ПОЗДРАВЛЕНИЯ УЧИТЕЛЕЙ

Любовь Ивановна Спицына,
учитель физики
ОДА «Перемёнке»

Ноябрь две тысячи
шестого:

Кружит осенний листопад,
В лицее нашем год за годом
Успехов праздничный парад.

Как сделать достижение гласным?
Где об успехах наших заявить?
В один из дней решил директор:
Газете в нашей школе – БЫТЬ!

Так появилась "Перемёнка" –
Глашатай мыслей, дум, идей.
Газета, что объединить сумела
Детей, родителей, учителей.

За десять первых лет – успехов море,
Сам «Полиграфич» дважды покорён,
В ней – первые статьи тех лицеистов,
Кто, по призванию,
журналистами рождён.

Сегодня, в день рожденья «Перемёнки»,
Чья популярность год от года – только вверх,
Я пожелаю здравствовать ей долго,
Чтоб, словом и делами радовать нас всех!



ПОЗДРАВЛЕНИЯ УЧЕНИКОВ

В ней много интересного находим,
Ее страницы, как альбом:

Рисунки школьные портреты,
Награды, достижения, сонеты –
Все то, чем в школьной жизни мы живем.
Спасибо школьная газета «Перемёнка»:
За мысли, взгляды, школьные сюжеты.
Благодарим тебя за умные советы!

Маргарита Губаренко, 26

«Перемёнка», «Перемёнка»,
Вот тебе моя оценка:
Ты веселая, смешная,
Грустная и озорная...
С нами вместе ты растешь,
На вопрос ответ даешь.
Про кино ты нам расскажешь,
И читать ты нас заставишь!
Сказки, новости, стихи-
Все в тебе смогу найти.

Ульяна Абышева, 7в

«Перемёнке» – 10 лет! Мы выросли
вместе с нею. Наши будни, праздники, успе-
хи и неудачи все в ней. Очень понравился
сентябрьский номер газеты этого года
о летней трудовой практике. Наш класс
вместе с классным руководителем Ольгой
Николаевной Луценко так же принимал учас-
тие в покраске спортзала, в поливке цветов,
в подготовке класса к 1 сентября. Счастья и
дальнейших успехов, дорогая, «Перемёнка».

Влада Малкина 7в

ПОЗДРАВЛЕНИЯ УЧЕНИКОВ

Газета «Перемёнка» мне нравится, потому что это печатный орган расширяет мой кругозор. Например, «Перемёнка» №5 за январь 2016 года статья «Мы обязательно вернёмся, Питер!». Интересное повествование о дворцах, о разводных мостах, о Черной речке, месте дуэли А. Пушкина. Статья восхищает, зовёт в путешествие.

Анастасия Горбунова, 7в

На мой взгляд, наша газета «Перемёнка» всегда актуальна. Статья «Необыкновенный урок» учителя истории и обществознания Риты Валентиновны Марченко помогает увидеть урок изнутри, на котором дети являются главными действующими лицами, творческими, инициативными, успешными. А работа в группах на уроке способствует сплочению коллектива.

Михаил Ступак, 7в

ПОЗДРАВЛЕНИЯ ВЫПУСКНИКОВ

Лиза Васильева, 3 курс, факультет журналистики КубГУ

Я дружила с "Перемёнкой" на протяжении двух лет – в 10 и 11 классе. Вместе с газетой я заняла первое место в конкурсе, проводимом факультетом журналистики КубГУ, где сейчас и обучаюсь. "Перемёнка" стала первой ступенькой в моем журналистском пути, сыграла важную роль в выборе профессии. Поэтому я желаю нашей любимой школьной газете продолжать раскрывать таланты, благодаря которым она продолжит свое развитие и процветание. С Днем рождения, "Перемёнка"!



Анастасия Куцевалова, 2 курс, факультет РФФ КубГУ



Удивителен тот факт, что все в этом мире имеет начальную точку отсчета, свой собственный день рождения. Так и дорогая "Перемёнка" – родилась 10 лет назад и до сих пор процветает. В 11 классе я вступила на "Корабль писателей" под названием "Перемёнка". Уштурвала стоял чуткий капитан Галина Викторовна Борисова, которая помогла мне преодолеть неуверенность перед белым листом бумаги, и я стала одним из пишущих членов редакции.

Хочется пожелать газете талантливых авторов и интересных публикаций. Будьте смелее, ребята, пишите!

Анастасия Марценюк, 2 курс, юридический факультет КубГУ

Я думаю, каждому из нас есть, что сказать. В наших головах ежедневно роятся тысячи мыслей. Но мысль не должна висеть в воздухе, ей нужно лечь на бумагу. За это огромное спасибо "Перемёнке". Она помогла мне развить свою мысль, воплотить ее в нечто реальное, нечто приобретшее форму. Поэтому и вы, ребята, не бойтесь писать! В любом случае вам это только на пользу.



НЕ ЖДИТЕ ЛЕТА – ЕЗЖАЙТЕ В СОЧИ!

Ребята из шестого «Г» класса не стали ждать летнего сезона, и отправились в город Сочи на осенних каникулах вместе с классным руководителем Анастасией Марухно и родителями.

Путешествие получилось увлекательным. Школьники посмотрели уникальные олимпийские объекты, посетили знаменитый Сочи-парк – первый в России парк, тематика которого основана на культурном богатстве нашей необъятной страны.

На довольно большой территории, более 20 Га. расположено множество интересных аттракционов, дельфинарий, зоопарк, кафе и гостиница "Богатырь", стилизованная под огромный замок. Войдя на территорию парка, ребята погрузились в атмосферу праздника и сказки. Все было настолько волшебным и будоражащим воспоминания из детства, что оттуда никак не хотелось уезжать.

Выражаем огромную благодарность за организацию этой замечательной поездки председателю родительского комитета Давыдовой Татьяне Анатольевне.

А. Марухно, кл. рук. 6з

